

















Развивающая игра "Вредная и полезная еда"

Цель: способствовать формированию у детей представлений о роли правильного и здорового питания в жизни человека, о здоровом образе жизни.

Ход игры: в ходе игры детям предлагается разложить тубики «по тарелочкам с вредной и полезной».