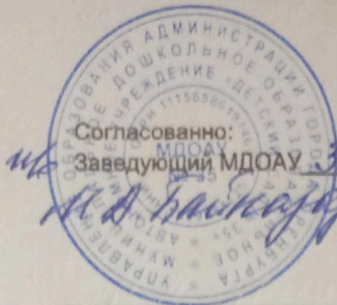


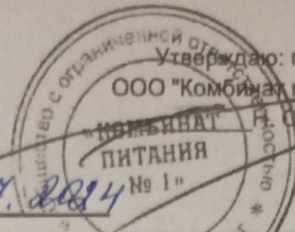
Меню (ясли) на 15.04.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшенная молочная	140	6,22	3,39	31,38	181,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	350	10,86	10,85	57,45	371,09
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат из белокачанной капусты с яблоками	30	3,30	3,00	1,89	36,00
Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,4	10,48	59,62
Гуляш из отварного мяса маслом	60	8,27	8,84	2,15	121,20
Компот из сушеных фруктов	110	4,78	3,86	30,47	175,72
Хлеб ржаной	30	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Обед	530	19,93	17,48	75,57	527,43
Полдник					
Кефир	175	5,10	5,62	7,03	99,08
Печенье	25	1,88	2,95	18,73	108,95
Итого за Полдник	200	6,98	8,57	25,76	208,03
Ужин					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	170	14,28	13,25	21,34	255,94
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого за Ужин	400	16,73	14,17	46,81	375,91
Итого за день	1 630	55,38	51,20	222,09	1 557,46



Согласованно:
Заведующий МДОУ *35*

И.В. Райназарова



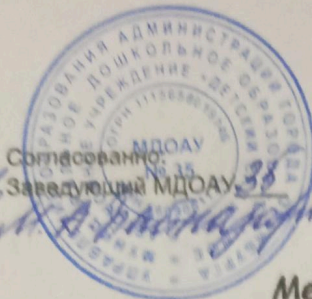
Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

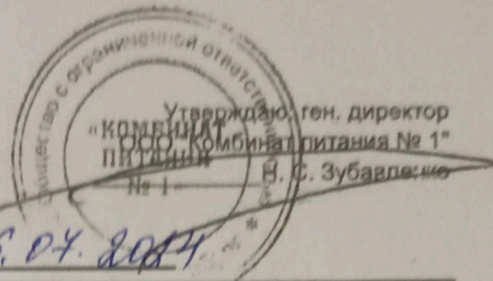
С. Зубаев

Меню на 15.07.2014 № 1

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	190	8,44	4,61	42,59	245,65
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	405	13,08	12,07	68,66	435,74
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Обед					
Салат из белокачанной капусты с яблоками	50	5,50	5,00	3,15	60,00
Суп картофельный с крупой	200	1,71	1,86	13,97	79,49
Гуляш из отварного мяса маслом	80	11,17	11,82	3,44	164,83
Компот из сушеных фруктов	130	5,65	4,56	36,01	207,67
Хлеб ржаной	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
Итого за Обед	690	27,71	23,86	97,94	697,77
Полдник					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
Итого за Полдник	250	7,58	11,33	38,24	321,90
Ужин					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	16,80	15,59	25,10	301,10
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	450	20,75	17,09	60,85	473,41
Итого за день	1 975	70,17	64,50	285,49	2 018,82



Согласованно:
Заведующий ДООУ № 38



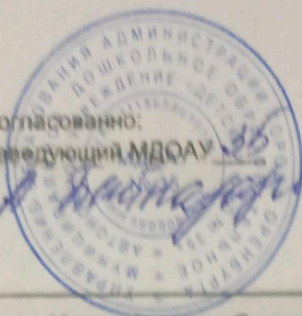
Утверждаю, ген. директор
ООО «Комбинат питания № 1»
В. С. Зубарев

Меню (ясли) на 16.04.2014

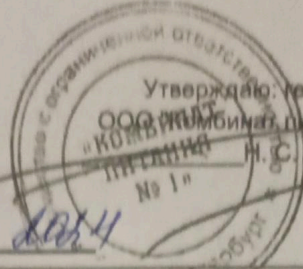
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	140	5,11	2,45	28,38	164,21
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Итого за Завтрак 1	350	10,45	10,70	56,40	372,01
Завтрак 2					
Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат из свежих помидоров	40	0,40	4,08	1,40	44,00
изделиями	150	1,73	1,45	12,49	69,89
Плов из птицы	160	19,12	8,24	30,55	272,64
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	530	23,74	14,34	68,69	498,62
Полдник					
Булочка "Творожная"	50	6,09	2,97	26,53	157,17
Кефир	150	4,39	4,84	6,05	85,32
Итого за Полдник	200	10,48	7,81	32,58	242,49
Ужин					
Запеканка картофельная с мясом или печенью 160/40	170	9,13	7,01	25,23	264,56
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Итого за Ужин	400	11,19	7,79	48,13	371,52
Итого за день	1 630	56,46	41,24	220,50	1 555,14

Согласовано:
Заведующий МДОУ

М. А. [подпись]

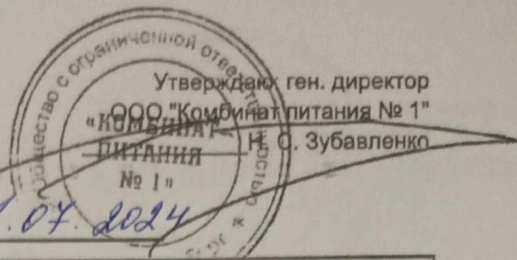
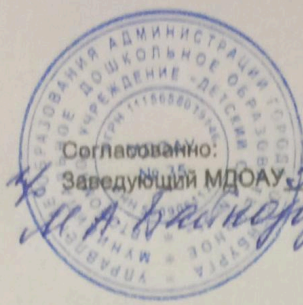


Утверждаю: ген. директор
ООО ЖИТ
"Комбинат питания № 1"
И. С. Зубавленко



Меню на 16.04.2014

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	190	6,94	3,33	38,51	222,86
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Итого за Завтрак 1	400	12,28	11,58	66,53	430,66
Завтрак 2					
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19,21	87,02
Итого за Завтрак 2	200	0,78	0,78	19,21	87,02
Обед					
Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,10	1,75	55,00
изделиями	200	2,31	1,93	16,65	93,18
Плов из птицы	200	23,90	10,30	38,19	340,80
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	670	29,96	18,06	88,62	636,71
Полдник					
Булочка "Творожная"	50	6,09	2,97	26,53	157,17
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Итого за Полдник	250	11,92	9,40	34,57	270,57
Ужин					
Запеканка картофельная с мясом или печенью 160/40	200	10,74	8,25	29,68	311,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,10	1,22	21,41	109,17
Итого за Ужин	400	14,04	9,52	61,14	461,88
Итого за день	1 920	68,98	49,34	270,07	1 886,84



Меню (ясли) на 17.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,48	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша овсяная молочная	140	6,19	4,20	27,36	172,09
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	350	13,02	10,27	51,16	349,39
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат из свежих огурцов	30	0,21	3,03	0,60	30,60
Борщ с капустой и картофелем	150	1,24	2,44	8,02	59,02
Котлеты рубленые маслом	50	7,28	9,24	4,73	131,17
ягодный	110	4,78	3,86	30,47	175,72
ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	530	16,35	19,05	78,74	551,15
Полдник					
Молоко кипяченое	180	5,29	5,84	8,57	107,98
Печенье	20	0,70	1,96	12,08	83,40
Итого за Полдник	200	5,99	7,80	20,65	191,38
Ужин					
Омлет с картофелем	170	10,61	14,09	17,81	240,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Итого за Ужин	400	12,67	14,87	40,71	347,61
Итого за день	1 630	48,63	52,59	205,96	1 510,03

46
 Согласованно:
 Заведующий МДОАУ *36*
М.А. Вайсманович

Утверждаю: ген. директор
 ООО «Институт питания № 1»
 И.С. Зубавление
 № 1
 Петербург

Меню на 17.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша овсяная молочная	180	7,96	5,40	35,18	221,27
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	400	15,17	11,62	61,55	411,67
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Обед					
Салат из свежих огурцов	50	0,35	5,05	1,00	51,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,65	3,26	10,70	78,70
Котлеты рубленные	70	10,20	12,91	6,63	183,53
маслом	130	5,65	4,56	36,01	207,67
ягодный	180	0,02	0,00	25,87	103,58
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
Итого за Обед	680	21,17	26,38	96,91	709,88
Полдник					
Молоко кипяченое	200	5,82	6,42	9,43	118,83
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
Итого за Полдник	250	7,57	11,32	39,63	327,33
Ужин					
Омлет с картофелем	205	12,79	17,00	21,48	290,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	455	16,74	18,50	57,23	462,51
Итого за день	1 965	61,70	67,97	275,12	2 001,39

Согласовано
 Заведующий МДОАУ
М. А. Васильева

утверждаю ген. директор
 «КОМБИНАТ питания № 1»
 И. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 18.07.2024

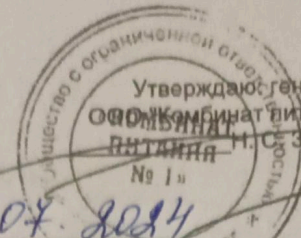
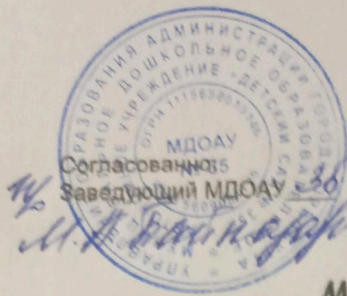
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	140	5,72	2,43	30,71	167,62
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Итого за Завтрак 1	350	11,06	10,68	58,73	375,42
Завтрак 2					
Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат из белокачанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,36
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Соус томатный	15	0,15	0,91	1,09	13,15
Биточки рыбные	60	6,99	3,67	5,65	83,55
Пюре картофельное	120	2,61	4,12	17,60	117,97
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	575	14,66	13,80	71,91	470,48
Полдник					
Кефир	160	4,68	5,16	6,45	91,00
Булочка домашняя	40	3,02	6,43	24,42	167,65
Итого за Полдник	200	7,70	11,59	30,87	258,65
Ужин					
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	12,06	8,59	19,17	207,56
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Итого за Ужин	410	14,12	9,37	42,07	314,52
Итого за день	1 685	48,14	46,04	218,28	1 489,57

Согласовано:
 Заведующий МДОАУ *И.А. Виноградова*

Утверждаю: ген. директор
 «Комбинат питания № 1»
 И.С. Рубавленко

Меню на 18.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	190	7,76	3,30	41,68	227,49
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Итого за Завтрак 1	400	13,10	11,55	69,70	435,29
Завтрак 2					
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19,21	87,02
Итого за Завтрак 2	200	0,78	0,78	19,21	87,02
Обед					
Салат из белокачанной капусты	50	0,70	2,54	4,32	42,95
Рассольник Ленинградский	200	1,86	3,43	13,58	92,64
Соус томатный	15	0,15	0,91	1,09	13,15
Биточки рыбные	80	9,32	4,89	7,54	111,41
Пюре картофельное	150	3,27	5,15	22,00	147,46
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
Итого за Обед	725	18,98	17,54	89,90	593,39
Полдник					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Булочка домашняя	50	3,77	8,04	30,53	209,57
Итого за Полдник	250	9,60	14,47	38,57	322,97
Ужин					
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	13,40	9,54	21,30	230,62
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	450	17,35	11,04	57,05	402,93
Итого за день	2 025	59,81	55,38	274,43	1 841,60



Меню (ясли) на 19.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша "Дружба"	140	4,40	2,79	23,65	137,38
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	350	9,04	10,25	49,72	327,47
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат из свежих огурцов	30	0,21	3,03	0,60	30,60
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
Суфле из отварного мяса с рисом	60	13,05	13,39	3,04	184,81
Каша гречневая рассыпчатая	110	7,22	5,78	32,60	211,29
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	530	23,78	25,16	62,28	570,64
Полдник					
Кефир	160	4,68	5,16	6,45	91,00
Крендель сахарный	40	3,16	6,56	24,67	170,37
Итого за Полдник	200	7,84	11,72	31,12	261,37
Ужин					
Салат из свеклы с черносливом	40	0,57	2,06	6,66	47,42
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	4,46	5,27	29,00	181,25
Кисель плодово - ягодный	180	0,02	0	25,87	103,58
Хлеб пшеничный	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Итого за Ужин	400	6,91	8,06	74,38	397,75
Итого за день	1 630	48,17	55,79	232,20	1 627,73

46
 Согласовано:
 Заведующий МДОУ
И. А. ...



Утверждаю: ген. директор
 ООО "Комбинат питания № 1"
 С. С. Зубавленко
 «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ № 1»

Меню на 19.07.2014

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша "Дружба"	190	5,98	3,79	32,10	186,44
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	400	10,62	11,25	58,17	376,53
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Обед					
Салат из свежих огурцов	50	0,35	5,05	1,00	51,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,57	3,28	7,56	66,03
Суфле из отварного мяса с рисом	80	17,45	17,14	3,80	239,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,68	5,38	34,68	217,87
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,25	52,21
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	680	29,86	31,50	72,65	694,69
Полдник					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Крендель сахарный	50	3,95	8,20	30,84	212,96
Итого за Полдник	250	9,78	14,63	38,88	326,36
Ужин					
Салат из свеклы с черносливом	50	0,72	2,58	8,34	59,38
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	4,46	5,27	29,00	181,25
Кисель плодово - ягодный	200	0,02	0	28,74	115,09
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	450	8,95	9,30	91,78	486,57
Итого за день	1 960	60,26	66,83	281,28	1 974,15